

Une trentaine de coureurs du CHD La Candélie aux Foulées

De toutes les entités qui participent au Challenge entreprise des Foulées du Petit Bleu 2022, le centre hospitalier départemental de La Candélie sera à coup sûr celle qui va aligner le plus grand nombre de coureurs.

C'est l'épouse d'un infirmier, Sébastien Sarreméjean, qui il y a trois mois environ a eu la première l'idée que le centre hospitalier puisse participer en masse aux Foulées du Petit Bleu. Il est vrai que depuis quelques semaines s'étaient constitués de petits groupes de sportifs qui effectuaient quelques sorties communes. « Ma collègue Rachel Gicquel qui pratique la course à un bon niveau au club d'athlétisme de Villeneuve-sur-Lot a tout de suite été enthousiasmée par ce projet et c'est ainsi que l'aventure a commencé ». La direction du CHD adhère elle aussi au projet, décide d'y participer financièrement et une trentaine de ses représentants seront ainsi dimanche matin aux abords du parcours pour immortaliser cette participation.



Quelques membres des « Délirium Runners » qui sont inscrits aux Foulées. / Photo S. Sarreméjean

Créer du lien entre encadrants du CHD

Tout l'été, des entraînements réguliers ont été mis sur pied et la canicule n'a pas réussi à décourager les athlètes qui, en cette occasion, ont pu faire connaissance. En effet, médecins, infirmiers, aides-soignants, ambulanciers et personnels d'entretien se côtoient lors de ces séances alors qu'ils ne se croisaient que peu et parfois ne se connaissaient absolument pas. « Il y aura autant de coureurs travaillant au CHD proprement dit qu'au sein de structures directement ratta-

chées au CHD comme l'hôpital de jour par exemple et bien d'autres », précise Sébastien Sarreméjean.

Pas de patients inscrits cette année mais l'idée est dans l'air pour les prochaines éditions. « La pratique du sport est régulière pour bon nombre de patients. Il suffira d'adapter la préparation à la course à pied pour que quelques-uns d'entre eux puissent s'aligner au moins sur le 5 km ». En tous les cas, ce sont d'ores et déjà quelques dizaines de membres du personnel qui s'entraînent assidûment au rythme de deux séan-

ces par semaine. « Nous avons parmi nous d'excellents coureurs comme Julien Pinchault qui fait moins de trois heures sur le marathon. Il va s'aligner sur le semi. Nous espérons bien figurer au sein du Challenge entreprise même si, vous l'aurez compris, la convivialité va primer sur les résultats sportifs ». Quel que soit le classement, tous les coureurs au maillot floqué du logo CHD La Candélie se retrouveront pour un pique-nique à l'issue de la course. Bien dans l'esprit des festives Foulées du Petit Bleu.
Corresp. Richard Bohán