





36.

édition

Pour notre santé mentale, réparons le lien social

Mercredi 8 octobre 2025 de 9 h 30 à 16 h 30

> Maison de la Vie associative et parc François-Mitterrand

> > VILLENEUVE-SUR-LOT



Ouvert

à tous

Convivialité autour de coins gourmands
Ateliers gustatifs du Cuisi'bus
Ateliers sportifs / « Sport ta vie »
Ghins : le lien social par le gaming
Fresque participative / Stand Unicef
Arbres à souhaits / Bracelets de l'amitié
Éveil musical et marionnettes / Percussions
La cabane mobile / Lectures animées
Jeux intergénérationnels (ludobus et ludothèque)
Atelier émotions relaxation
Sophro conte « Le dragon qui avait peur du noir »

Renseignements : Point Jeunes 05 53 40 49 11















Entrée



du 6 au 19 Octobre 2025 autour de la thématique :





Pour notre santé mentale, réparons le lien social



ATELIER « TISSER DU LIEN »



AU « CAFÉ CANTINE » À VILLENEUVE SUR LOT



LES MERCREDIS 8 ET 15 OCTOBRE DE 9H30 à 12H



Venez partager un moment de convivialité et de transmission de savoir autour du "fil" (couture, filage, broderie, tricotin, crochet, collages, tricot...) quel que soit votre niveau, votre âge et votre bien-être physique, mental et social.

Une bonne occasion de partager, discuter, transmettre, se rapprocher, se comprendre, créer du lien social entre générations tout en prenant soin de sa santé mentale et en s'affranchissant de tout préjugé.

Animé par l'Equipe d'Accompagnement en Psychologie Périnatale (EAPP), l'association "Amis sans Frontières" <u>et l'association de couture "</u>Les Cousettes"























« Pour notre santé mentale, réparons le lien social!»

JOURNÉES BIEN-ÊTRE & RESSOURCES

"Prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres"

Jeudi 9 octobre 2025 de 16 h à minuit

Maison de la Vie Associative (MVA) à Villeneuve s/Lot

Pour tous les acteurs engagés dans les métiers du soin, de l'accompagnement, de l'éducation, du service...

AU PROGRAMME: une journée pour souffler, explorer

- > Sophrologie: respiration, détente et sérénité
- Réflexologie palmaire: découverte d'un soin par le toucher
- LIA (Low Impact Aerobic): bouger en douceur et avec énergie
- > Atelier cuisine santé: se nourrir avec plaisir et conscience

Espace d'échange

- Mal-être au travail, trauma vicariant, fatigue de compassion et Burn out.
- Repérer les signes de la crise suicidaire
- Sport Santé, sophrologie, ... prendre soin de soi
- Initiation à la "désescalade"

Apéro-buffet partenaires

- Sortir de l'isolement
- Créer du lien entre professionnels
- Partager des ressources locales et des gestes de prévention

Prenons ce temps pour nous, ensemble.

Parce qu'accompagner les autres commence par s'écouter soi...

















au travers d'activités sportives, accessibles à toutes et à tous.





Organisé par l'agence France Travail de Villeneuve-sur-Lot

Jeudi 9 octobre 2025 à 09h

au complexe sportif de la Myre Mory 47300 VILLENEUVE-SUR-LOT

Vous souhaitez participer à cet événement? Inscrivez-vous auprès de votre conseiller France Travail ou sur mesevenementsemploi.francetravail.fr











DUSTADE

#JobDating











Engagés pour l'insertion professionnelle par le sport



















Pour notre santé mentale, réparons le lien social!

MISA & UGA SALLE BIEN-ÊTRE (MISA)

DE 14 H À 14H2O
LES MINUTES DE LA SANTÉ MENTALE

« Particularités de l'isolement chez la personne hospitalisée ET en Soins Palliatifs » avec C. Baisset, psychologue.



JEUDI 9 OCTOBRE 2025

« Comprendre l'isolement en Soins Palliatifs »

VENDREDI 10 OCTOBRE 2025

« L'impact du sentiment d'isolement sur le vécu du patient »

MARDI 14 OCTOBRE 2025

« Réduire l'isolement - le rôle relationnel des soignants »

MARDI 4 NOVEMBRE 2025

« Prévenir l'isolement du soignant »

Réservé aux professionnels du Pôle de Santé du Villeneuvois - N'est pas ouvert au public



















Gratuit

du 6 au 19 Octobre 2025 autour de la thématique :







SOIRÉE JEUX ET PIZZAS - FAVORISER LES ÉCHANGES

VENDREDI 10 OCTOBRE 2025 DE 19H00 À 21H00



Jeux pour favoriser les échanges verbaux, la connaissance des gens et l'écoute (Dixit, 2 minutes de bonheur en famille)! Rejoignez nous pour une soirée jeux et pizzas autour de la parole et l'écoute































2025





Intelligence(s)





ANIMATIONS

Faire pousser des "Elles -Ailes"

ELIEN SOCIAL











UN VERRE DE SCIENCE

TABLE RONDE : Espace d échanges avec des scientifiques

TOUTE LA JOURNÉE

11/10

CAFÉ CANTINE

3 Rue de la convention 47300 Villeneuve sur lot

REPAS SUR PLACE POSSIBLE

INFOS-RESERVATION au 06-79-66-95-30

les_benevoles_du_47@yahoo.fr

























du 6 au 19 Octobre 2025 autour de la thématique :





Pour notre santé mentale, réparons le lien social





SAMEDI 11 OCTOBRE

ANIMATIONS

10H-22H

10h -12h: Atelier Cuisine d'impro : Intelligence collective-Repas partagé

14h-18h :Jeux de sociétés autour des graines -Jeux autour des intelligences multiples

14h30-16H30 : Ballade avec Anthony Phan à la découverte des espèces qui nous entourent Toute la journée : Espace d'écoute et lecture "

Podcast Albert Moukieber - Neuroscientifique "Notre cerveau nous joue des tours"

& Fresques artistique
19H: VERNISSAGE DE L'EXPO PHOTO " NATURE"

APERO-DINER -SCIENCE ET DÉCOUVERTE LOCAL UN VERRE DE SCIENCE :

20H TABLE RONDE: "les Intelligences"

Espace d échanges ouvert à tous en présence de plusieurs scientifiques

Juliette Sirand - Hervé filloux - Blanche Becker
Galathée

CAFÉ CANTINE

3 Rue de la convention 47300 Villeneuve sur lot INFOS -RESERVATION au

06-79-66-95-30

les_benevoles_du_47@yahoo.fr



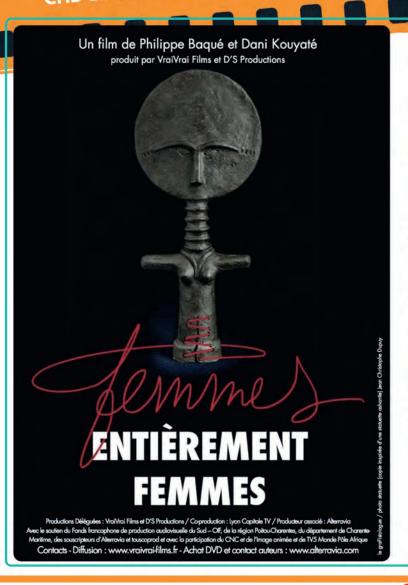


Pour notre santé mentale, réparons le lien socia



Ciné-débat le lundi 13 octobre 2025 de 14h à 17h au Centre Culturel de Villeneuve sur Lot

Diffusion du film documentaire "Femmes, entièrement femmes" organisée avec le réalisateur, Philippe BAQUE, la psychologue référente de la filière Psycho-trauma du CHD La Candélie, Sandra BAQUE, ainsi que Karla WIJNKER, sage femme libérale.



LONG MÉTRAGE DOCUMENTAIRE DE **66** MINS de Philippe Baqué et Dani Kouyaté

Un urologue français a créé une chirurgie de restauration du clitoris.

Les femmes excisées peinent à en bénéficier. Au Burkina Faso et en France, des femmes ont décidé d'être opérées.

Elles témoignent de leur combat. Des comédiennes incarnent d'autres femmes aui ont choisi de témoigner dans l'anonymat.

Un dialogue s'établit. La parole se libère. Un chirurgien reconstruit, des femmes se réparent, un lien social peut se tisser.

> En présence de la coordinatrice du CLSM du Grand Villeneuvois



















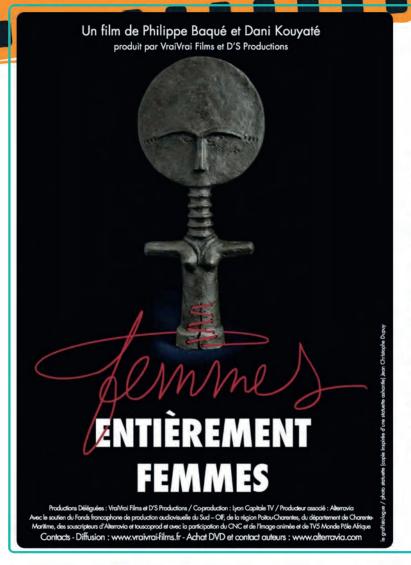


Pour notre santé mentale, réparons le lien social



Ciné-débat le lundi 13 octobre 2025 à 20h30 au Cinéma l'UTOPIE à Sainte Livrade sur Lot

Offusion du film documentaire "Femmes, entièrement femmes" organisée avec le réalisateur, Philippe BAQUE, la psychologue référente de la filière Psycho-trauma du CHD La Candélie, Sandra BAQUE, ainsi que Karla WIJNKER, sage femme libérale.



LONG MÉTRAGE DOCUMENTAIRE DE 66 MINS de Philippe Baqué et Dani Kouyaté

Un urologue français a créé une chirurgie de restauration du clitoris.

Les femmes excisées peinent à en bénéficier. Au Burkina Faso et en France, des femmes ont décidé d'être opérées.

Elles témoignent de leur combat. Des comédiennes incarnent d'autres femmes qui ont choisi de témoigner dans l'anonymat.

Un dialogue s'établit. La parole se libère. Un chirurgien reconstruit, des femmes se réparent, un lien social peut se tisser.





















Pour notre santé mentale. réparons le lien social!

Et si nous levions le voile sur le syndrome de Diogène ?

CINÉ-DÉBAT LE LUNDI 13 OCTOBRE 2025 À 20H30 **AUX MONTREURS D'IMAGES À AGEN**

Diffusion du film documentaire "EREDITÀ" en présence du réalisateur, Jean-Luc CESCO



FILM DOCUMENTAIRE DE 61 MINUTES **RÉALISÉ** par Jean-Luc Cesco

Eredità, c'est l'histoire de deux voisins qui s'accompagnent dans des moments difficiles de leurs existences.

Le réalisateur imagine que le fantôme de l'ancien propriétaire est resté dans son appartement. Muguette, sa voisine fantasque, accumule chez elle tout un fatras d'objets ramassés dans la rue.

À l'épreuve de la maladie et de la mort, chacun d'eux laisse apparaître des traces de son héritage familial. "La mémoire ne s'efface pas, elle reste coincée quelque part..."

EREDITÀ

LE DÉBAT...

Très habilement, par les moyens du cinéma, Jean-Luc Cesco rend visible l'invisible.

Eredità, qui signifie héritage en italien, met en oeuvre un questionnement sur les héritages familiaux qui nous façonnent.

Derrière l'histoire de Muguette se cache une réalité méconnue : le syndrome de Diogène.

Explorons ensemble ce syndrome complexe après la projection du film.

Avec Jean-Luc CESCO, réalisateur, BERDINELLE, Michèle LEICK et Lénaïk PORROT, coordonnateurs des Conseils Locaux de Santé Mentale du 47 (CLSM) et Laure BOURLANGE, responsable d'antenne du Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC47).































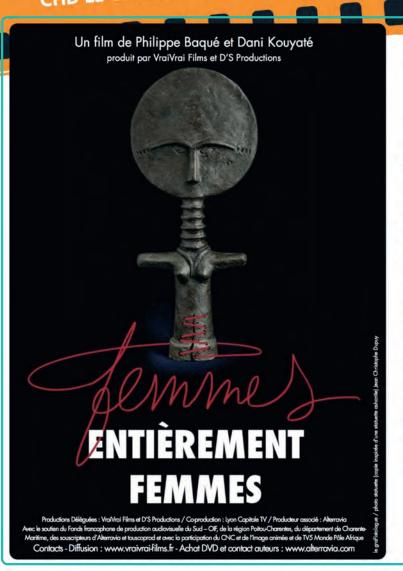
Pour notre santé mentale, réparons le lien socia



Ciné-débat le mardi 14 octobre 2025 à 20h15

au Cinéma Le Liberty à Monsempron-Libos

Diffusion du film documentaire "Femmes, entièrement femmes" organisée avec le réalisateur, Philippe BAQUE, la psychologue référente de la filière Psycho-trauma du CHD La Candélie, Sandra BAQUÉ, ainsi que Karla WIJNKER, sage femme libérale.



LONG MÉTRAGE DOCUMENTAIRE DE **66** MINS de Philippe Baqué et Dani Kouyaté

Un urologue français a créé une chirurgie de restauration du clitoris.

Les femmes excisées peinent à en bénéficier. Au Burkina Faso et en France, des femmes ont décidé d'être opérées.

Elles témoignent de leur combat. Des comédiennes incarnent d'autres femmes qui ont choisi de témoigner dans l'anonymat.

Un dialogue s'établit. La parole se libère. Un chirurgien reconstruit, des femmes se réparent, un lien social peut se tisser.

> En présence de la coordinatrice du CLSM du Grand Villeneuvois

















LANCEMENT DES SESSIONS



BASKET NOUSE

JOUONS ENSEMBLE SUR LE MÊME TERRAIN

Prochaine session le 15 octobre

PUJOLS SALLE OMNISPORT (PLATEAU LACASSAGNE)

Les 3^e mercredis du mois de 18h30 à 20h



Réunissant des joueurs et joueuses porteurs de tous les types de handicaps et valides sur le même terrain, ce dispositif permet une **véritable inclusion** de tous les fans de basket, quels que soient leurs niveaux, leurs genres et leurs empêchements.



Balade Sophro Nature

La 36^e édition des SISM du 6 au 19 Octobre 2025

autour de la thématique:

Pour notre santé mentale, réparons le lien social







SAMEDI 18 OCTOBRE 2025 DE 14H30 À 16H00



Après un petit jeu pour apprendre à se connaître, nous partirons pour une balade ponctuée de moments de découvertes botaniques, d'éveil des sens et de lâcher prise.

Balade animée par Audrey Cavelier, Réflexologue et Véronique Deparpe, Sophrologue Caycédienne

Lieu de Rendez-vous:

Jardin Botanique de Pujols Parking de la Salle du Palay GPS: 9MPP+9G Pujols

GRATUIT

Infos et Réservations : 06.28.78.49.07 ou 06.46.70.90.12











www.audreycavelier.com www.lebonheurdanslapeau.com





Pour notre santé mentale, réparons le lien social!

ANIMATION "LE PORTEUR DE PAROLE "

"Qu'est-ce que je fais pour ma santé mentale?"

LE SAMEDI 18 OCTOBRE 2025 DE 9 H À 13 H

"Sous les Cornières", devant la librairie LIVRESSE

Evoquons ensemble le sujet de la santé mentale et l'intérêt de maintenir le lien social pour la préserver.



Avec l'UNAFAM 47 (Union Nationale des Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapés Psychiques), le GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) Entraide et vous et le CLSM (Conseil Local de Santé Mentale).

Librairie LIVRESSE, 1 rue Casseneuil, 47300 VILLENEUVE SUR LOT



















Semaines d'information sur la santé mentale





Les traumatismes de l'intime, violences sexuelles et inceste, le psychotrauma dans la littérature

Sandra Baqué, psychologue et Aurélia Zahedi, lectrice et artiste plasticienne.

Samedi 18 octobre 2025 de 16h à 18h

Comprendre les traumatismes pour créer du lien social

À la mairie de Saint-Sylvestre-sur-Lot Salle du Conseil Municipal

En lien avec la bibliothèque municipale de Saint-Sylvestre-sur-Lot

Inscription conseillée (places limitées) :

≥ bibliothèque@saintsylvestresurlot.com

05.53.01.96.84









