



Pour notre santé mentale, réparons le lien social

Mercredi 8 octobre 2025
de 9 h 30 à 16 h 30

**Maison de la Vie associative
et parc François-Mitterrand**

VILLENEUVE-SUR-LOT

**36^e
édition**



**Ouvert
à tous**

Convivialité autour de coins gourmands
Ateliers gustatifs du Cuisi'bus
Ateliers sportifs / « Sport ta vie »
Ghins : le lien social par le gaming
Fresque participative / Stand Unicef
Arbres à souhaits / Bracelets de l'amitié
Éveil musical et marionnettes / Percussions
La cabane mobile / Lectures animées
Jeux intergénérationnels (ludobus et ludothèque)
Atelier émotions relaxation
Sophro conte « Le dragon qui avait peur du noir »

**Entrée
gratuite**

Renseignements :
Point Jeunes 05 53 40 49 11



Ne pas jeter sur la voie publique.



du 6 au 19 Octobre 2025
autour de la thématique :



Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien social

Gratuit



ATELIER « TISSER DU LIEN » AU « CAFÉ CANTINE » À VILLENEUVE SUR LOT

Ouvert à tout public

Sans inscription

LES MERCREDIS 8 ET 15 OCTOBRE
DE 9H30 À 12H

Sans prérequis



Venez partager un moment de convivialité et de transmission de savoir autour du "fil" (couture, filage, broderie, tricotin, crochet, collages, tricot...) quel que soit votre niveau, votre âge et votre bien-être physique, mental et social.

Une bonne occasion de partager, discuter, transmettre, se rapprocher, se comprendre, créer du lien social entre générations tout en prenant soin de sa santé mentale et en s'affranchissant de tout préjugé.

Animé par l'Equipe d'Accompagnement en
Psychologie Périnatale (EAPP),
l'association "Amis sans Frontières"
et l'association de couture "Les Cousettes"





**LA 36^{ème} ÉDITION DES SISM
DU 6 AU 19 OCTOBRE 2025
autour de la thématique :**



« Pour notre santé mentale, réparons le lien social ! »

JOURNÉES BIEN-ÊTRE & RESSOURCES

**“Prendre soin de soi pour
mieux prendre soin des autres”**

Jeudi 9 octobre 2025 de 16 h à minuit

**Maison de la Vie Associative (MVA)
à Villeneuve s/Lot**

***Pour tous les acteurs engagés dans les métiers du soin,
de l'accompagnement, de l'éducation, du service...***

AU PROGRAMME : une journée pour souffler, explorer

- Sophrologie : respiration, détente et sérénité
- Réflexologie palmaire: découverte d'un soin par le toucher
- LIA (Low Impact Aerobic) : bouger en douceur et avec énergie
- Atelier cuisine santé : se nourrir avec plaisir et conscience

Espace d'échange

- Mal-être au travail, trauma vicariant, fatigue de compassion et Burn out.
- Repérer les signes de la crise suicidaire
- Sport Santé, sophrologie, ... prendre soin de soi
- Initiation à la “désescalade”

Apéro-buffet partenaires

- Sortir de l'isolement
- Créer du lien entre professionnels
- Partager des ressources locales et des gestes de prévention

*Prenons ce temps pour nous, ensemble.
Parce qu'accompagner les autres commence par s'écouter soi...*



**Bulletin d'inscription journée
partenaires 9 octobre MVA**



DU STADE VERS L'EMPLOI

#JobDating

Venez rencontrer des recruteurs et révéler vos compétences
au travers d'activités sportives, accessibles à toutes et à tous.

Organisé par l'agence France Travail
de Villeneuve-sur-Lot

Jeudi 9 octobre 2025 à 09h
au complexe sportif de la Myre Mory
47300 VILLENEUVE-SUR-LOT



Vous souhaitez participer à cet événement ?
Inscrivez-vous auprès de votre conseiller France Travail
ou sur mesevenementsemploi.francetravail.fr



Nos partenaires



Engagés pour l'insertion professionnelle par le sport





LA 36^{ème} ÉDITION DES SISM DU 6 AU 19 OCTOBRE 2025 autour de la thématique :



Pour notre santé mentale,
réparons le lien **social** !

MISA & UGA SALLE BIEN-ÊTRE (MISA)

DE 14 H À 14H20

LES MINUTES DE LA SANTÉ MENTALE

« Particularités de l'isolement chez la personne hospitalisée ET en Soins Palliatifs »
avec C. Baisset, psychologue.



JEUDI 9 OCTOBRE 2025

« Comprendre l'isolement en Soins Palliatifs »

VENDREDI 10 OCTOBRE 2025

« L'impact du sentiment d'isolement sur le vécu du patient »

MARDI 14 OCTOBRE 2025

« Réduire l'isolement - le rôle relationnel des soignants »

MARDI 4 NOVEMBRE 2025

« Prévenir l'isolement du soignant »

Réservé aux professionnels du Pôle de Santé du Villeneuvois - N'est pas ouvert au public





du 6 au 19 Octobre 2025
autour de la thématique :



Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien social

Gratuit



SOIRÉE JEUX ET PIZZAS - FAVORISER LES ÉCHANGES

VENDREDI 10 OCTOBRE 2025
DE 19H00 À 21H00



Jeux pour favoriser les échanges verbaux, la connaissance des gens et l'écoute (Dixit, 2 minutes de bonheur en famille) ! Rejoignez nous pour une soirée jeux et pizzas autour de la parole et l'écoute



AGENCE NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES



2025

fête de la Science

Intelligence(s)



ANIMATIONS

Faire pousser des "Elles -Ailes"
REPARER LE LIEN SOCIAL



UN VERRE DE SCIENCE

TABLE RONDE : Espace d'échanges avec des scientifiques

TOUTE LA JOURNÉE

11/10

CAFÉ CANTINE

3 Rue de la convention
47300 Villeneuve sur lot

REPAS SUR PLACE
POSSIBLE

INFOS -RESERVATION

au 06-79-66-95-30

les_benevoles_du_47@yahoo.fr



du 6 au 19 Octobre 2025
autour de la thématique :



Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien social

Gratuit

SAMEDI 11 OCTOBRE

ANIMATIONS

10H-22H

**10h -12h: Atelier Cuisine d'impro : Intelligence collective-
Repas partagé**

**14h-18h :Jeux de sociétés autour des graines
-Jeux autour des intelligences multiples**

**14h30-16H30 : Ballade avec Anthony Phan à la
découverte des espèces qui nous entourent**

Toute la journée : Espace d'écoute et lecture "

*Podcast Albert Moukieber - Neuroscientifique
"Notre cerveau nous joue des tours"*

& Fresques artistique

19H: VERNISSAGE DE L 'EXPO PHOTO " NATURE"

**APERO-DINER -SCIENCE ET DÉCOUVERTE LOCAL
UN VERRE DE SCIENCE :**

20H TABLE RONDE : "les Intelligences "

Espace d échanges ouvert à tous en présence de plusieurs scientifiques

**Juliette Sirand - Hervé filloux - Blanche Becker -
Galathée**

CAFÉ CANTINE

3 Rue de la convention
47300 Villeneuve sur lot

INFOS -RESERVATION au

06-79-66-95-30

les_benevoles_du_47@yahoo.fr



LA 36^{ème} ÉDITION DES SISM DU 6 AU 19 OCTOBRE 2025 autour de la thématique :



Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien **social**



Ciné-débat le lundi 13 octobre 2025 de 14h à 17h
au Centre Culturel de Villeneuve sur Lot

Diffusion du film documentaire "Femmes, entièrement femmes" organisée avec le réalisateur, Philippe BAQUE, la psychologue référente de la filière Psycho-trauma du CHD La Candélie, Sandra BAQUE, ainsi que Karla WIJNKER, sage femme libérale.

Un film de Philippe Baqué et Dani Kouyaté
produit par VraiVrai Films et D'S Productions



Femmes
**ENTIÈREMENT
FEMMES**

Productions Délégées : VraiVrai Films et D'S Productions / Coproduction : Lyon Capitale TV / Producteur associé : Alterravia
Avec le soutien du Fonds francophone de production audiovisuelle du Sud - OIF, de la région Poitou-Charentes, du département de Charente-Martinique, des souscripteurs d'Alterravia et souscoprod et avec la participation du CNC et de l'image animée et de TV5 Monde Pôle Afrique
Contacts - Diffusion : www.vraivrai-films.fr - Achat DVD et contact auteurs : www.alterravia.com

le graphique / photo aboume (copie inspirée d'une statuette africaine) Jean Christophe Dupuy

LONG MÉTRAGE DOCUMENTAIRE DE 66 MINS
de Philippe Baqué et Dani Kouyaté

*Un urologue français a créé une chirurgie
de restauration du clitoris.*

*Les femmes excisées peinent à en bénéficier.
Au Burkina Faso et en France, des femmes
ont décidé d'être opérées.*

*Elles témoignent de leur combat. Des
comédiennes incarnent d'autres femmes
qui ont choisi de témoigner dans
l'anonymat.*

*Un dialogue s'établit. La parole se libère. Un
chirurgien reconstruit, des femmes se
réparent, un lien social peut se tisser.*

**En présence de la coordinatrice
du CLSM du Grand Villeneuvois**





LA 36^{ème} ÉDITION DES SISM DU 6 AU 19 OCTOBRE 2025 autour de la thématique :



Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien **social**



**Ciné-débat le lundi 13 octobre 2025 à 20h30
au Cinéma l'UTOPIE à Sainte Livrade sur Lot**

Diffusion du film documentaire "Femmes, entièrement femmes" organisée avec le réalisateur, Philippe BAQUE, la psychologue référente de la filière Psycho-trauma du CHD La Candélie, Sandra BAQUE, ainsi que Karla WIJNKER, sage femme libérale.

Un film de Philippe Baqué et Dani Kouyaté
produit par VraiVrai Films et D'S Productions



Femmes
**ENTIÈREMENT
FEMMES**

Productions Délégées : VraiVrai Films et D'S Productions / Co-production : Lyon Capitale TV / Producteur associé : Alterravia
Avec le soutien du Fonds francophone de production audiovisuelle du Sud - OIF, de la région Poitou-Charentes, du département de Charente-Maritime, des souscripteurs d'Alterravia et souscoprod et avec la participation du CNC et de l'Image animée et de TV5 Monde Pôle Afrique
Contacts - Diffusion : www.vraivrai-films.fr - Achat DVD et contact auteurs : www.alterravia.com

LONG MÉTRAGE DOCUMENTAIRE DE 66 MINS
de Philippe Baqué et Dani Kouyaté

*Un urologue français a créé une chirurgie
de restauration du clitoris.*

*Les femmes excisées peinent à en bénéficier.
Au Burkina Faso et en France, des femmes
ont décidé d'être opérées.*

*Elles témoignent de leur combat. Des
comédiennes incarnent d'autres femmes
qui ont choisi de témoigner dans
l'anonymat.*

*Un dialogue s'établit. La parole se libère. Un
chirurgien reconstruit, des femmes se
réparent, un lien social peut se tisser.*





LA 36^{ème} ÉDITION DES SISM DU 6 AU 19 OCTOBRE 2025 autour de la thématique :



Pour notre santé mentale,
réparons le lien **social** !

Et si nous levions le voile sur le syndrome de Diogène ?

CINÉ-DÉBAT LE LUNDI 13 OCTOBRE 2025 À 20H30 AUX MONTREURS D'IMAGES À AGEN

Diffusion du film documentaire "EREDITÀ"
en présence du réalisateur, Jean-Luc CESCO



FILM DOCUMENTAIRE DE 61 MINUTES RÉALISÉ par Jean-Luc Cesco

Eredità, c'est l'histoire de deux voisins qui s'accompagnent dans des moments difficiles de leurs existences.

Le réalisateur imagine que le fantôme de l'ancien propriétaire est resté dans son appartement. Muguetta, sa voisine fantasque, accumule chez elle tout un fatras d'objets ramassés dans la rue.

À l'épreuve de la maladie et de la mort, chacun d'eux laisse apparaître des traces de son héritage familial. "La mémoire ne s'efface pas, elle reste coincée quelque part..."

EREDITÀ

LE DÉBAT...

Très habilement, par les moyens du cinéma, Jean-Luc Cesco rend visible l'invisible.

Eredità, qui signifie héritage en italien, met en oeuvre un questionnement sur les héritages familiaux qui nous façonnent.

Derrière l'histoire de Muguetta se cache une réalité méconnue : le syndrome de Diogène.

Explorons ensemble ce syndrome complexe après la projection du film.

Avec Jean-Luc CESCO, réalisateur, Isabelle BERDINELLE, Michèle LEICK et Lénaïk PORROT, coordonnateurs des Conseils Locaux de Santé Mentale du 47 (CLSM) et Laure BOURLANGE, responsable d'antenne du Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC47).



LA 36^{ème} ÉDITION DES SISM DU 6 AU 19 OCTOBRE 2025 autour de la thématique :



Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien **social**



Ciné-débat le mardi 14 octobre 2025 à 20h15
au Cinéma Le Liberty à Monsempron-Libos

Diffusion du film documentaire "Femmes, entièrement femmes" organisée avec le réalisateur, Philippe BAQUE, la psychologue référente de la filière Psycho-trauma du CHD La Candélie, Sandra BAQUE, ainsi que Karla WIJNKER, sage femme libérale.

Un film de Philippe Baqué et Dani Kouyaté
produit par VraiVrai Films et D'S Productions



Femmes
**ENTIÈREMENT
FEMMES**

Productions Délégées : VraiVrai Films et D'S Productions / Coproduction : Lyon Capitale TV / Producteur associé : Alterravia
Avec le soutien du Fonds francophone de production audiovisuelle du Sud - OIF, de la région Poitou-Charentes, du département de Charente-Maritime, des souscripteurs d'Alterravia et souscoprod et avec la participation du CNC et de l'Image animée et de TV5 Monde Pôle Afrique
Contacts - Diffusion : www.vraivrai-films.fr - Achat DVD et contact auteurs : www.alterravia.com

le graphologue / photo artistique (copie imprimée d'une statue africaine) Jean Christophe Dupuy

LONG MÉTRAGE DOCUMENTAIRE DE 66 MINS
de Philippe Baqué et Dani Kouyaté

*Un urologue français a créé une chirurgie
de restauration du clitoris.*

*Les femmes excisées peinent à en bénéficier.
Au Burkina Faso et en France, des femmes
ont décidé d'être opérées.*

*Elles témoignent de leur combat. Des
comédiennes incarnent d'autres femmes
qui ont choisi de témoigner dans
l'anonymat.*

*Un dialogue s'établit. La parole se libère. Un
chirurgien reconstruit, des femmes se
réparent, un lien social peut se tisser.*

**En présence de la coordinatrice
du CLSM du Grand Villeneuvois**

Contact : 06 77 24 04 72 / basketclubpujolais@gmail.com

LANCEMENT DES SESSIONS

BASKIN

BASKET INCLUSIF

**JOUONS ENSEMBLE
SUR LE MÊME TERRAIN**

Prochaine
session le
15 octobre

PUJOLS
SALLE OMNISPORT
(PLATEAU LACASSAGNE)

**Les 3^e mercredis du mois
de 18h30 à 20h**



En partenariat avec

FRANCE

BASKIN
rebondir ensemble avec le basket inclusif



© photos @dvibes_studio

Réunissant des joueurs et joueuses porteurs de tous les types de handicaps et valides sur le même terrain, ce dispositif permet une **véritable inclusion** de tous les fans de basket, quels que soient leurs niveaux, leurs genres et leurs empêchements.



La 36^e édition des SISM
du 6 au 19 Octobre 2025
autour de la thématique :

Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien **social**



**SAMEDI 18 OCTOBRE 2025
DE 14H30 À 16H00**

Balade Sophro Nature



Après un petit jeu pour
apprendre à se connaître,
nous partirons pour une
balade ponctuée de
moments de découvertes
botaniques, d'éveil des sens
et de lâcher prise.

*Balade animée par Audrey
Cavelier, Réflexologue et
Véronique Deparpe,
Sophrologue Caycédiennne*

Lieu de Rendez-vous:

Jardin Botanique de Pujols
Parking de la Salle du Palay
GPS : 9MPP+9G Pujols

GRATUIT

Infos et Réservations :
06.28.78.49.07
ou **06.46.70.90.12**



www.audreycavelier.com
www.lebonheurdanslapau.com



LA 36^{ème} ÉDITION DES SISM DU 6 AU 19 OCTOBRE 2025 autour de la thématique :



Pour notre santé mentale,
réparons le lien **social** !

ANIMATION “ LE PORTEUR DE PAROLE ”

“QU’EST-CE QUE JE FAIS POUR MA SANTÉ MENTALE ?”

LE SAMEDI 18 OCTOBRE 2025 DE 9 H À 13 H

“Sous les Cornières”, devant la librairie **LIVRESSE**

Evoquons ensemble le sujet de la santé mentale
et l'intérêt de maintenir le lien social pour la préserver.



Avec l'UNAFAM 47 (Union Nationale des Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapés Psychiques), le GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) Entraide et vous et le CLSM (Conseil Local de Santé Mentale).

Librairie **LIVRESSE**, 1 rue Casseneuil, 47300 VILLENEUVE SUR LOT



Du 6 au 19 octobre 2025



SISM 2025 : Pour notre santé
mentale réparons le lien social



Les traumatismes de l'intime, violences sexuelles et inceste, le psychotrauma dans la littérature

Sandra Baqué, psychologue et Aurélia Zahedi,
lectrice et artiste plasticienne.

Samedi 18 octobre 2025
de 16h à 18h

**Comprendre les traumatismes
pour créer du lien social**

À la mairie de Saint-Sylvestre-sur-Lot
Salle du Conseil Municipal

En lien avec la bibliothèque municipale de Saint-Sylvestre-sur-Lot

Inscription conseillée (places limitées) :

✉ bibliotheque@saintsylvestresurlot.com

☎ 05.53.01.96.84

