

VIFS REMERCIEMENTS AUX MEMBRES DU COLLECTIF LOCAL SISM
 pour leur contribution tout au long de cette année pour ces deux Semaines d'information en Santé Mentale : réflexion sur la thématique, déclinaison en action pour les habitants, organisation et accueil des actions, animations, interventions, diffusion.



Semaines d'information
 sur la santé mentale

PROGRAMME SISM 2023

Avec le Conseil Local de Santé Mentale Val de Garonne Agglomération
DU 7 AU 22 OCTOBRE

Tout public, professionnels, collégiens, lycéens et étudiants

“A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit”

34^e
 ÉDITION



TOUT PUBLIC

Samedi 7 octobre à partir de 9h30

PORTEUR DE PAROLES AU MARCHÉ DE TONNEINS

Prendre soin de sa santé mentale : en parler, découvrir les ressources locales

L'ANIMATION PORTEUR DE PAROLE

Avec Le Quai 31, le centre socio culturel le Point Commun et les établissements scolaires

LES STANDS

Quai 31

Centre socio-culturel le Point Commun

Les Amis de la Santé 47 et les informations sur le café associatif Le Petit Bonheur

Maison d'Accueil Temporaire de Seyches et plateforme de répit Interlude

UNAFAM

GEM L'Art de l'Entraide et GEM La Vie 47

Stand d'information du Conseil Local en Santé Mentale – CHD La Candélie

SUR PLACE DÉCOUVREZ LEUR PROGRAMME ; ATELIERS, GROUPES DE PAROLE, ...

PARTICIPATION D'ARD RADIO

Mardi 10 octobre à partir de 19h - Entrée 5 €

C'EST NORMAL !

Documentaire sur le Groupe d'Entraide Mutuelle La sauce du lien de Monsenpron-Libos (47), réalisé par Frédéric Touchard

Regardons, échangeons, faisons connaissance

AU CINÉMA LE REX À TONNEINS

19 h : Verre de l'amitié avec le Café Le Petit Bonheur

et le soutien du Rotary club de Marmande

L'exposition du GEM L'art de l'entraide

L'exposition des illustrations « Bien-être – Mal être » des élèves de l'école Jules Ferry de Tonneins, accompagnés par les associations SEVE et UNAFAM

20h : Introduction de la soirée et projection suivies des échanges avec la salle, le réalisateur et les acteurs

Jeudi 12 octobre à partir de 19h30 - Entrée 5 €

C'EST NORMAL !

Documentaire sur le Groupe d'entraide Mutuelle La sauce du lien de Monsenpron-Libos (47), réalisé par Frédéric Touchard.

Regardons, échangeons, faisons connaissance

AU CINÉMA L'ODYSSEE À CASTELJALOUX

19h30 : Brunch avec la Grande Rue du GEM et le soutien du Rotary Club de Marmande
Présentation et exposition de la Grande Rue du GEM

20h30 : Introduction de la soirée et projection suivies des échanges avec la salle, le réalisateur et les acteurs.

Vendredi 13 octobre à 18h30 - Entrée 5 €

C'EST NORMAL !

Documentaire sur le Groupe d'entraide Mutuelle La sauce du lien de Monsenpron-Libos (47), réalisé par Frédéric Touchard.

Regardons, échangeons, faisons connaissance

AU CINÉMA LE PLAZA À MARMANDE

18h30 : Introduction de la soirée et projection suivies des échanges avec la salle, le réalisateur et les acteurs

20h30 : Brunch avec le Rotary club de Marmande et l'exposition des créations artistiques des adhérents du GEM la Maison Arc en ciel

Samedi 14 octobre à partir de 9h30

PORTEUR DE PAROLES AU MARCHÉ DE MARMANDE

Prendre soin de sa santé mentale : en parler, découvrir les ressources locales

L'ANIMATION PORTEUR DE PAROLE

Avec Le Quai 31, le Centre Socio-Culturel Le Point Commun et les Etablissements scolaires

LES STANDS

Quai 31

Centre Socio-Culturel Le Point Commun

Service jeunesse Marmande

Les Amis de la Santé 47

UNAFAM 47

Association de Sport Adapté du Marmandais (ASAM) et Maison Arc en Ciel

Office Marmandais des Sports et Maison Sport Santé Marmandaise (OMS-MSSM)

Défenseur des droits 47

Stand d'information du Conseil Local en Santé Mentale – CHD La Candélie

SUR PLACE DÉCOUVREZ LEUR PROGRAMME ; ATELIERS, GROUPES DE PAROLE, ...

PARTICIPATION D'ARD RADIO ET LA WEB RADIO JUNIOR NEOAR

Jeudi 19 octobre à partir de 19h30 - Entrée 5 €

C'EST NORMAL !

Documentaire sur le Groupe d'entraide Mutuelle La sauce du lien de Monsenpron-Libos (47), réalisé par Frédéric Touchard.

Regardons, échangeons, faisons connaissance

AU CENTRE MULTICULTUREL J-C CASTAGNER DE MIRAMONT DE GUYENNE

19h30 : Brunch avec le GEM La Ruche d'Entraide

20h30 : Introduction de la soirée et projection suivies des échanges avec la salle et le Dr Safouène EL HECHMI du CHD La Candélie

POUR LES PROFESSIONNELS ET LES RÉFÉRENTS ASSOCIATIFS

Lundi 9 octobre de 8h30 à 12h30

PETIT DEJEUNER PARTENARIAL

Mieux se connaître pour prévenir les ruptures de parcours lors des transitions mineurs/majeurs, en activité / sans activité

Salle des fêtes
25 bis avenue du Général de Gaulle
47180 Sainte Bazeille

SUR INSCRIPTION auprès du CLSM
06 74 62 02 40 – lenaik.porrot@ch-candelie.fr

Avec la participation des CMP du Pôle Garonne et Confluent du CHD la Candélie, la Mission Locale Moyenne Garonne, le Pôle Emploi du Marmandais, Ardi 47, l'équipe Mobile Lits Halte Soins Santé de Marmande et la Maison Relais Le Fleuve Ciliophpaj Avenir et Joie. Et pour l'organisation, le soutien de la mairie de Sainte Bazeille, de la Mutualité Sociale Agricole (MSA), de la MECS le Château, de l'Office Marmandais des Sports et de la Maison Sport Santé Marmandaise

Petit déjeuner réalisé par la Maison Arc en ciel

AVEC LES ETABLISSEMENTS SCOLAIRES

PORTEURS DE PAROLE

CINÉ-DÉBAT : C'EST NORMAL !

PORTEUR DE PAROLES

Ensemble osons parler santé mentale !

Avec les élèves et professionnels des Lycées DE MARMANDE retrouvez leurs panneaux sur le **marché de Tonneins Samedi 7 Octobre** et sur le **marché de Marmande Samedi 14 Octobre**

C'EST NORMAL !

Un programme de sensibilisation à la santé mentale et à la déstigmatisation avec :

des interventions en classe de professionnels de la Santé Mentale

LE CINÉ-DÉBAT « C'EST NORMAL ! »

Mardi 10 Octobre à 14 h 30 au REX à Tonneins

Vendredi 13 Octobre à 14h15 au Plaza à Marmande

En présence du réalisateur Frédéric TOUCHARD et des acteurs adhérents du GEM La Sauce du Lien de Monsempron-Libos pour les élèves de 3ème des Collèges (Tonneins, Casteljaloux,...), du Lycée Val de Garonne, du Lycée Professionnel Agricole de Fazanis

L'EDITO

Le Conseil Local de santé Mentale conventionné avec le Centre Hospitalier Départemental la Candélie et l'Agglomération Val de Garonne Agglomération, à partir des projets des acteurs locaux, reconduit annuellement les **Semaines d'Information sur la Santé Mentale, les SISM**.

Depuis 1990, le collectif SISM national, à l'initiative de l'Organisation Mondiale pour la Santé (OMS), propose une thématique. Les professionnels, bénévoles et élus du territoire qui s'engagent pour l'organisation locale d'évènements SISM, traduisent cette thématique en actions, pour les habitants de Val de Garonne Agglomération. Pour cette 34ème édition, la thématique est « **A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit** ».

Pourquoi des SISM ? L'organisation de la santé dans nos sociétés a longtemps opéré une séparation entre la santé organique et la santé psychique, contribuant à des représentations stigmatisantes des fragilités psychiques : « manque de volonté » ; « je ne suis pas fou » ; « il est pas normal » ... associés à des sentiments d'incapacité et de honte des personnes et de leur famille, faisant des fragilités psychiques un tabou. Or, à l'instar de l'affirmation de l'OMS « **il n'y a pas de santé sans santé mentale** », les SISM ont vocation à agir contre les stigmatisations, contre les exclusions qui en découlent (sociales, professionnelles), et à encourager le fait de prendre soin de sa santé mentale au même titre que sa santé physique.

Les SISM 2023 pour Val de Garonne Agglomération, du 7 au 22 octobre, propose aux habitants des communes de Val de Garonne et de sa périphérie, citoyens, élus, professionnels, bénévoles de rencontrer les acteurs locaux en santé mentale, de parler santé mentale, de partager des évènements aux marchés, aux cinémas, pour les jeunes, les moins jeunes, en famille.

La santé mentale dans nos villes et dans nos campagnes : tous concernés !



Tous les programmes SISM CLSM 47
Tapez SISM 47

+ d'infos sur www.ch-candelie.fr

f /CHD47480

