

QUI PARTICIPE ?

LA SANTÉ MENTALE VOUS
INTÉRESSE, VOUS CONCERNE ?



Le CLSM

Conseil Local de Santé Mentale Val de Garonne Agglomération, est construit sur un partenariat entre usagers, aidants, élus, professionnels de santé, associations...



47

VOUS SOUHAITEZ :
PARTICIPER AU CLSM
PLUS D'INFORMATIONS ?

Contactez :
Lénaïk PORROT
Coordonnatrice

Conseil Local de Santé Mentale
Val de Garonne Agglomération
Tel. 06 74 62 02 40
lenaik.porrot@ch-candelie.fr

En partenariat avec



Imprimé et réalisé par le CHD "La Candélie" - 2024
Ne pas jeter sur la voie publique

CONSEIL LOCAL DE
SANTÉ MENTALE

"Parce que la santé mentale
est l'affaire de tous..."



Stress, sentiment d'échec, de
honte, repli sur soi, isolement,
déprime, maladies
psychiatriques, troubles du
comportement,....



L'importance de la Santé Mentale

Le CLSM est une instance collaborative de concertation et de coordination entre la psychiatrie publique et les acteurs sensibilisés à la souffrance psychique.

Il s'inscrit dans la volonté des élus locaux d'une politique de proximité en santé mentale.

Qu'est-ce que la Santé Mentale

La santé mentale ne se réduit pas à l'absence de troubles mentaux.

Selon l'OMS, c'est un état de bien être qui permet à chacun de :

- > faire face au quotidien
- > gérer certaines situations : échec, deuil, séparation...
- > réaliser son potentiel
- > travailler avec succès
- > apporter sa contribution à la communauté

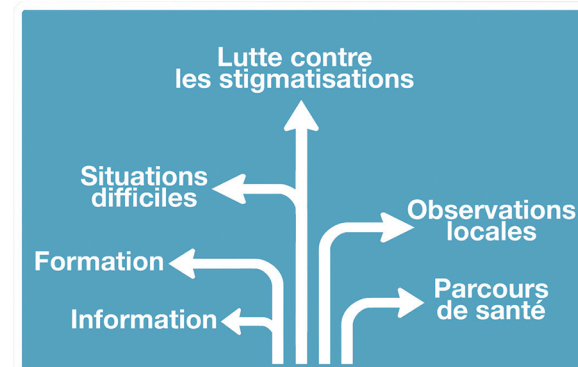
La santé mentale favorise la qualité de vie des personnes, des familles, des populations et des nations.

LE CLSM, POUR QUI, QUOI, COMMENT ?

Le CLSM

- > s'adresse à toute personne confrontée à la souffrance psychique, quel que soit son âge,
- > poursuit son objectif principal : améliorer la prévention, faciliter l'accès aux soins, accompagner à la socialisation, prévenir les dégradations
- > agit dans le cadre de partenariats entre professions, institutions et associations
- > déploie un programme d'actions pluriannuel, dont les Groupes Ressources Situations Complexes

Contactez-nous pour connaître le calendrier des rencontres.



C'est autour de ces thématiques que Le CLSM réunit les citoyens, les élus et les professionnels de Val de Garonne Agglomération.

Chacun s'exprime, apporte sa contribution pour une meilleure santé mentale et l'accompagnement de ceux qui sont en souffrance psychique.

