



SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE 2025



GRAND VILLENEUVOIS

ETP Nutrition du CH de Penne d'Agenais

Le Centre Hospitalier de Penne d'Agenais met le lien social au cœur de la santé mentale !

À l'occasion des Semaines d'Information sur la Santé Mentale sur le thème 2025 : le lien social, l'équipe ETP Nutrition du CH de Penne d'Agenais a organisé une journée le **Mardi 15 octobre 2025**, originale et conviviale en partenariat avec l'association Ancrages :

« Cuisinons ensemble pour mieux se rencontrer »

Une action qui mêle alimentation, échanges et bien-être :

- Sortie au marché
- Préparation d'un repas en binôme patients / résidents de 3 EHPAD / participants extérieurs
- Repas partagé
- Ateliers autour de la cognition et de l'estime de soi
- Course d'orientation à l'Agora (avec la participation de l'association ANCRAGES)

Cette journée a favorisé la rencontre, le partage d'expériences et la valorisation des compétences de chacun.

Parce que bien manger, c'est aussi créer du lien, se découvrir et prendre soin de soi.

Bravo aux équipes mobilisées et à tous les participants pour cette belle réussite !

Un grand merci à Mathias de l'épicerie @biolavie pour l'élan de solidarité qui nous a permis de finir les cuissons de notre repas.



Balade Sophro-nature

Samedi 18 octobre 2025

Merci à tous pour cette magnifique Balade Sophro Nature dans le cadre des SISM ! Merci pour tous ces échanges inter générationnels.

Merci à Véronique Deparpe et Audrey Cavelier, ainsi qu'à tous les participants pour ce moment de détente, de plaisir partagé.

Votre soutien pour les SISM, contribue à déstigmatiser la santé mentale ! Nous avons tous une santé mentale ! Préservons la !



AGENNAIS

Bougeons pour notre Santé Mentale

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale 2025 à Agen : Agir ensemble pour réparer le lien social !

Du 6 au 19 octobre 2025, l'agglomération d'Agen s'est mobilisée dans le cadre de la 36e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) autour de la thématique nationale : « Pour notre santé mentale, réparons le lien social ».

À travers une série d'actions variées, le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) a souhaité sensibiliser le grand public, les professionnels, les usagers et leurs proches aux enjeux essentiels de la santé mentale et à l'importance des liens sociaux dans le bien-être de tous.



Des événements multi-acteurs et conviviaux :

Le CLSM, en partenariat avec les acteurs locaux, associations, établissements de santé et collectivités, a organisé plusieurs rencontres et animations : conférences, ateliers créatifs, tables rondes, et activités ludiques. Ces actions ont permis de créer des espaces d'échanges, de partage d'expériences et de ressources pour mieux comprendre la santé mentale et combattre les stigmatisations.

La force du collectif :

Ces initiatives ont mis en lumière la collaboration entre usagers, aidants, professionnels du secteur médico-social et élus locaux. Ensemble, ils ont démontré que le soutien communautaire est un levier puissant pour améliorer la qualité de vie des personnes concernées et renforcer le tissu social du territoire agenais.

Illustration par l'image :

Les photos prises lors des événements témoignent de ces moments riches en rencontres et en émotions. Que ce soit lors des ateliers, des stands d'information ou des temps conviviaux, les visages souriants et les échanges chaleureux illustrent parfaitement l'esprit fédérateur de cette édition 2025 des SISM.

Bibliothèque vivante :

Le samedi 18 octobre à Agen au Hang'ART, s'est tenue la **première Bibliothèque vivante du Lot-et-Garonne**.

Cet événement avait lieu dans le cadre des Semaines d'Information en Santé Mentale et avait pour **but de réunir "lecteurs"**, personnes ayant un intérêt pour écouter d'autres personnes (**les "livres"**) parler de leurs **expériences en santé mentale**.



ALBRET

Stand d'informations et Animations

Le groupe Santé Mentale du Contrat Local de Santé de l'Albret s'est retrouvé le **samedi 18 octobre** aux abords du marché de Nérac pour sensibiliser la population sur la Santé Mentale dans le cadre des SISM 2025, par le biais d'animations ludiques et de l'outil Porteur de Parole.

Les partenaires présents (Association ZOE -Zone d'Opportunité-, GEM La Croisée des Chemins, Association Addictions France, CHD La Candélie, CH Agen-Nérac, CMP Adultes et CMP Enfants du CHD de la Candélie, UFOLEP et Albret Communauté) sont allés à la rencontre des habitants sur le marché en échangeant avec eux et en leur distribuant des flyers, mais également en leur proposant des animations ludiques comme des grands jeux en bois et des jeux collectifs, l'occasion de coller au thème des SISM 2025 : « Pour notre Santé Mentale, réparons le lien social »



AGEN, GRAND VILLENEUVOIS ET VAL DE GARONNE AGGLOMÉRATION

Les cinés-débats «Femmes entièrement femmes»

Diffusion du film documentaire "Femmes, entièrement femmes" organisée avec le réalisateur, Philippe BAQUE, Sophie DUCLOS, Infirmière en Pratique Avancée (IPA) spécialisée en Psychiatrie et santé mentale.

Long métrage documentaire de 66 mins de Philippe Baqué et Dani Kouyaté au **Rex à Tonneins, au Liberty à Monsempron Libos et à l'Utopie à Sainte-Livrade**.

"Un urologue français a créé une chirurgie de restauration du clitoris. Les femmes excisées peinent à en bénéficier. Au Burkina Faso et en France, des femmes ont décidé d'être opérées. Elles témoignent de leur combat. Des comédiennes incarnent d'autres femmes qui ont choisi de témoigner dans l'anonymat. Un dialogue s'établit. La parole se libère. Un chirurgien reconstruit, des femmes se réparent, un lien social peut se tisser."

Le ciné-débat «EREDITÀ»

Film documentaire de 61 minutes, **EREDITÀ**, c'est l'histoire de deux voisins qui s'accompagnent dans des moments difficiles de leurs existences. Le réalisateur imagine que le fantôme de l'ancien propriétaire est resté dans son appartement. Mugnette, sa voisine fantasque, accumule chez elle tout un tas d'objets ramassés dans la rue. À l'épreuve de la maladie et de la mort, chacun d'eux laisse apparaître des traces de son héritage familial. "La mémoire ne s'efface pas, elle reste coincée quelque part..." Derrière l'histoire de Mugnette se cache une réalité méconnue : le syndrome de Diogène.

Ce film a été diffusé **aux «Montreurs d'images» à Agen** avec la présence d'une quarantaine de participants qui ont alimenté les débats sur ce syndrome complexe après la diffusion du documentaire, en compagnie de Jean-Luc CESCO, réalisateur, Laure BOURLANGE, responsable d'antenne du Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC47) ainsi **qu'Isabelle BERDINELLE, Michèle LEICK et Lénai PORROT, professionnelles du CHD la Candélie et coordonnatrices des Conseils Locaux de Santé Mentale du 47 (CLSM).**

